

Wedstrijdbepalingen NSK Ekiden 2026

March 5, 2026

1. Wedstrijdbepalingen

Op de wedstrijdbepalingen van het NSK Ekiden is het wedstrijdreglement (WR) van de Atletiekunie onverkort van toepassing, tenzij daar in deze wedstrijdbepalingen van wordt afgeweken.

2. Afstand

De gehele afstand (42,195km) dient door 6 verschillende lopers te worden afgelegd. De afstanden van de lopers zijn respectievelijk 5, 10, 5, 10, 5 en 7,195 km. Het team loopt in een vooraf opgegeven volgorde, welke op het startnummer is aangegeven met een kleurcode. Indien deze volgorde niet wordt gehandhaafd, kan het team gediskwalificeerd worden.

3. Wijze van voortbewegen

Alle deelnemers dienen zich (hard)lopend te verplaatsen over het door de organisatie afgezette parcours, op een voor de wegatletiek gebruikelijke wijze. Afsnijden van de route of verplaatsen op een andere manier leidt tot diskwalificatie.

4. Deelname aan NSK

Voor deelname aan het NSK (Nederlandse Studenten Kampioenschap) dient elk lid van het team te voldoen aan de volgende eisen:

1. Je bent voltijd mbo/hbo/wo-student in Nederland of je was voltijd mbo/hbo/wo-student in Nederland in het kalenderjaar voorafgaand aan het huidige kalenderjaar*
2.
 - Je komt uit voor de stad waarin je studeert of het kalenderjaar voorafgaand aan het huidige kalenderjaar studeerde OF;
 - Je komt uit voor de OSSO of een bij de vereniging SSN aangesloten organisatie waar je een studentensportabonnement hebt. Het gaat hierbij om een jaarabonnement.
3. Je hebt de minimum leeftijd van zestien jaar en de maximale leeftijd van dertig jaar.

* Indien je dit kalenderjaar niet bent ingeschreven bij een onderwijsinstelling, kun je uitkomen voor de studiestad of een bij de vereniging SSN aangesloten OSSO/organisatie die de onderwijsinstelling vertegenwoordigt waar je afgelopen kalenderjaar ingeschreven stond.

Het aanbrengen van wijzigingen in de teamsamenstelling is mogelijk tot de uiterste inschrijfdatum. Na het verstrijken van de uiterste inschrijfdatum beslist de organisatie over het eventueel toestaan van wijzigingen in de teamsamenstelling.

5. Dezelfde studiestad

Bij deelname aan het NSK Ekiden is het verplicht dat alle teamleden dezelfde studiestad vertegenwoordigen. Dit betekent dat alle studenten een studenten-sportabonnement (jaarabonnement) hebben in de desbetreffende stad, in het lopende kalenderjaar studeren in de desbetreffende stad of in het kalenderjaar voorafgaand aan het huidige kalenderjaar studeerden in desbetreffende stad, of lid zijn van de SAV in de desbetreffende stad.

6. Bewijs van inschrijving

Alle teamleden zijn verplicht om voorafgaand het NSK Ekiden hun bewijs van inschrijving (2024-2025 of 2025-2026) aan te leveren aan de organisatie. Indien een deelnemer uitkomt voor een andere stad dan waar de deelnemer studeert, dient de deelnemer ook een jaarabonnement inclusief bewijs van betaling te kunnen doen. Het is de verantwoordelijkheid van het team om de bewijzen van inschrijving tijdig aan te leveren bij de organisatie.

7. Buiten mededinging

Mocht een team niet voldoen aan de in artikel 2, 4, 5 en 6 gestelde voorwaarden, dan doet het team buiten mededinging mee. Het inschrijfgeld voor een team buiten mededinging verschilt van het inschrijfgeld voor een team binnen de studenten categorie.

8. Categorieën

Teams kunnen meedoen aan zowel het NSK als ook buiten mededinging van het NSK. Een wedstrijdlicentie of lidmaatschap van de Atletiekunie is niet verplicht. Zowel voor het NSK als buiten mededinging van het NSK kunnen teams inschrijven in de volgende categorieën:

- Mannen: teams bestaande uit alleen mannen
- Vrouwen: teams bestaande uit alleen vrouwen
- Gemengd: teams bestaande uit mannen en vrouwen. Hierbij dienen de vrouwen in totaal minimaal 15 km van de 42.195 km te lopen.

De organisatie behoudt zich het recht teams in een andere categorie in te delen als hiertoe aanleiding is. De organisatie is verplicht betreffende teams hierover te informeren. De organisatie is niet aansprakelijk voor de gevolgen van een onjuiste indeling van een team.

9. Startnummers

Ieder team ontvangt zes startnummers. De startnummers dienen duidelijk zichtbaar aan de voorzijde bevestigd te worden. De startnummers moeten zodanig worden bevestigd en gedragen dat het startnummer en andere afgebeelde informatie goed zichtbaar is. Het startnummer mag niet worden gevouwen. De startnummers worden voorzien van een kleurcode, waarmee aangeduid wordt als hoeveelste binnen een team de betreffende loper aan de beurt is. Bij diskwalificatie of uitvallen van een deelnemer kan het startnummer ingenomen worden.

10. Tijdsregistratie

De organisatie stelt de finishtijd en de tussentijden van de teams vast. Deze vaststelling is bindend. De tijdsregistratie vindt plaats door middel van chips, die na afloop van het lopen ingeleverd dienen te worden.

11. Tasuki

Er wordt gebruik gemaakt van een sjerp, genaamd Tasuki. Tijdens het lopen wordt de Tasuki kruislings over de schouder (zichtbaar op het lichaam) gedragen. Het in de hand houden van de Tasuki tijdens het lopen is niet toegestaan en kan tot diskwalificatie leiden.

12. Wisselen

De Tasuki wordt in het aangegeven wisselvak met de hand doorgegeven aan de volgende loper. Finishen gebeurt in het wisselvak. Lopers 1 tot en met 5 geven daarbij in het wisselvak daarbij de Tasuki over aan de volgende loper. Lopers zijn zelf verantwoordelijk op tijd in het wisselvak aanwezig te zijn. In het wisselvak dienen lopers te allen tijde de aanwijzingen van juryleden op te volgen.

13. Diskwalificatie/uit de wedstrijd halen

De organisatie is gerechtigd deelnemers te diskwalificeren en/of uit de wedstrijd te halen indien deze zich niet houdt aan de wedstrijdbepalingen, zich onsportief en onbehoorlijk gedraagt of indien zulks op grond van medische overwegingen dan wel in verband met een ordelijk verloop van het evenement noodzakelijk wordt geacht.

14. Laatste starttijd

De laatste deelnemer (7.195km) mag uiterlijk om 16:30 beginnen met de etappe. Na deze tijd is het niet meer toegestaan te beginnen met de laatste etappe. Het team zal op dat moment uit de wedstrijd worden gehaald.

15. Begeleiding

In verband met de veiligheid en het hinderen van deelnemers is begeleiding van teamleden op het parcours (te voet of met enig ander vervoermiddel) niet toegestaan, tenzij vooraf toestemming is verleend vanuit de organisatie. Eventuele overtredingen kunnen leiden tot diskwalificatie van het betreffende team. Uitzondering hierop is de begeleiding van de laatste loper op de atletiekbaan (laatste 250m) door teamgenoten, zodat het team gezamenlijk kan finishen.

16. Instructies wedstrijdleiding

Deelnemers dienen de instructies op te volgen van de organisatie, c.q. van personen die gelet op de door hen gedragen kleding of andere uiterlijke kenmerken, kennelijk tot de organisatie van de wedstrijd behoren.

17. Toepassing wetgeving

De Wegenverkeerswet en de daarop gebaseerde wetgeving, zoals het reglement verkeersregels en verkeerstekens, blijven ook tijdens het evenement op het gehele parcours van kracht.

18. Aansprakelijkheid eigendom

De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verloren kledingstukken en/of andere eigendommen van deelnemers. Dat geldt ook voor zaken die achtergelaten zijn in door de organisatie ter beschikking gestelde kleedkamers. Daarnaast wordt van de deelnemers verwacht dat zij geen schade toebrengen aan het eigendom van anderen en geen afval achterlaten.

19. Overige bepalingen

De naam van het team mag vrij gekozen worden mits er geen aanstootgevende termen worden gebruikt. In uitzonderlijke gevallen kan door de organisatie worden afgeweken van het in de wedstrijd bepaling gestelden. In alle overige gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

Eindhoven, maart 2026.